



## ***Faire du sport dans un monde de fous***

**Luc-Richard Poirier**

### **Découvrez une CONFÉRENCE originale, inspirante et percutante**

**Découvrez l'histoire d'un jeune de 10 ans qui prit la décision courageuse d'arrêter de faire du sport pour dénoncer une situation de violence et d'injustice au sein de son équipe.**

La pratique d'un sport d'équipe est une fierté pour beaucoup de monde. Aujourd'hui, l'opinion publique associe malheureusement cette fierté populaire à un genre de folie collective dans plusieurs sports comme le hockey, le soccer, le baseball pour ne nommer que ceux-là parmi une multitude de sports civiles ou scolaires. Violences incontrôlées, injures insensées, provocations inutiles, règles inappliquées, injustices décourageantes, exigences irréalistes.

Nous avons tous été témoins de ces débordements inconcevables et disgracieux des quelque 5 % de « malades » qui ternissent 95% de l'image du sport. Nous sommes peut-être aussi, par notre silence ou notre négligence, des complices inconscients ou involontaires. **Entraîneurs, arbitres, officiels, parents, bénévoles**, nous sommes tous responsables de faire quelque chose pour sauver un sport qui, lorsqu'il est pratiqué de manière intelligente, est tout simplement extraordinaire.

Quels sont les gestes qui doivent être acceptés ou dénoncés? Où se trouve vraiment la limite fragile entre encouragement et découragement? Quoi faire avec les parents sympathiques qui se transforment en compétiteurs diaboliques? Comment détecter le placotage d'estrade qui devient «salissage» de personne? Comment convaincre les arbitres d'appliquer enfin les règlements de façon uniforme? Quoi faire avec la perception du phénomène de favoritisme? Comment s'assurer d'une certaine équité du temps de jeu pour tout le monde? Le sport peut-il être vraiment récréatif dans un monde de plus en plus compétitif? Comment retrouver le goût d'avoir du plaisir comme joueurs, parents, entraîneurs, gérants, officiels et arbitres?

Il n'y a pas de solutions ou de réponses magiques. Pas de vieux sages ou de grands gourous. Il n'y a que des personnes de bonne volonté qui sont passionnées par le sport et qui peuvent, ensemble, faire toute une différence.

La conférence «**Faire du SPORT dans un monde de fous**» est une adaptation de la conférence originale «**Jouer au hockey dans un monde de fous**», distribué sous forme de DVD à raison de près de 100 000 copies dans toutes les équipes de hockey mineur du Québec en collaboration avec **intelligenceSanté, Hockey Québec et le Ministère de l'éducation, des loisirs et du sports (MELS)**.

Une conférence qui se veut un véritable antidote pour faire face ensemble aux situations inacceptables qui sévissent dans le sport, mais aussi, et surtout, pour mettre à contribution toute la force des 95% de personnes extraordinaires qui entourent la vraie pratique du sport.

Une expérience percutante, inspirante et divertissante pour se donner ensemble le courage de changer ou d'améliorer les choses. Une réflexion sous le signe de l'humour pour redécouvrir le VRAI sens du mot JEU dans la pratique de tous les sports et, surtout, une activité de sensibilisation réalisée dans le cadre de la campagne «STOP ce n'est qu'un jeu» mis de l'avant par Québec en Forme partout au Bas-Saint-Laurent.

**Conférencier : Luc-Richard Poirier, fondateur du Programme ENGAGEMENT ATTITUDE RESPONSABLE et de la conférence «Jouer du hockey dans un monde de fous» diffusée partout au Québec**



**Lundi 7 décembre 2015**

**À l'auditorium de la Polyvalente de Matane**

**19h00 à 20h30**

