



[Accueil](#) |
 [Plan du site](#) |
 [Contact](#) |
 [Facebook](#) |
 [Twitter](#)

[NOUVELLES](#) |
 [VIE DÉMOCRATIQUE ET GESTION](#) |
 [LES LIGUES](#) |
 [BOTTIN](#) |
 [PROGRAMMES](#) |
 [FORMATION](#) |
 [ÉVÉNEMENTS](#) |
 [MÉDIAS](#) |
 [DOCUMENTS](#)

Nouvelles

[Voir plus de nouvelles](#)

«J'aime beaucoup la nouvelle tendance du hockey en général»



Vendredi 13 Mars 2015

J'aime 13

Bonjour à tous,

Suite aux modifications apportées par Hockey Québec dans les catégories bantam CC et midget BB, il est important de bien comprendre cette décision et surtout de bien comprendre et analyser le pourquoi de la décision et les effets sur le développement du joueur.

Je vous fais part de mon opinion sur le sujet dans le seul but de peut-être éclaircir davantage la situation et la réalité du moment, c'est-à-dire la nouvelle réalité du hockey. En effet le hockey a changé énormément. En premier lieu, je connais très bien le programme du contact physique pour y avoir travaillé, il y a 3 ans, avec Hockey Québec à l'implication chez les peewee de la province (je ne pensais jamais que ça viendrait au bantam, mais bon).

Qu'est-ce que le contact physique? Cela signifie que l'implication physique n'est tolérée seulement dans le but de récupérer la rondelle. C'est dans le fond



Sondage

Êtes-vous satisfait des changements apportés à notre site web?

- oui, vraiment!
 non, je préférerais l'ancien!

VOTER

[Afficher/Masquer les résultats](#)

une "mise en échec corporelle" avec le bâton sur la glace, dans le seul but de récupérer la rondelle et non d'arracher la tête de l'adversaire. Appelons ça une mise en échec intelligente ayant comme objectif de récupérer la rondelle et par le fait même, de permettre à son équipe de reprendre possession de celle-ci.

AVANTAGES DU CONTACT PHYSIQUE

- Développer les techniques de récupération de rondelle dans les luttes 1 vs 1 (80% d'un match se joue dans des luttes 1 vs 1) chez nos jeunes joueurs. Développer des spécialistes en récupération de rondelle;
- Mettre en valeur la possession de rondelle au lieu de courir constamment après celle-ci;
- Éviter les blessures inutiles causées par des mises en échec inutile
- Augmentation de l'implication dans le jeu de chacun des joueurs. Un joueur qui termine ses mises en échec est très souvent en retard dans le jeu en voulant terminer sa mise en échec et que la rondelle est déjà en progression vers son filet;

Les Européens sont développés dans un contexte de CONTACT PHYSIQUE au lieu de mise en échec. Pour y avoir joué et y être allé souvent comme entraîneur, je peux vous dire que l'accent lors du développement des jeunes hockeyeurs européens est mise sur la possession de rondelle et de la récupération de celle-ci.

Ce n'est pas parce qu'ils ne sont pas capables de donner des mises en échec, au contraire. Ce sont de très bons athlètes solides, mais dans leur mentalité, ils croient plutôt que pour gagner des matchs, il te faut la rondelle. Et pour l'avoir, il faut utiliser tous les moyens pour la récupérer. Alors pour la reprendre, il te faut ton bâton sur la glace et utiliser ton corps pour prendre position. C'est ce que nous appelons le CONTACT PHYSIQUE.

On critique souvent le développement des joueurs au Québec vers la ligue nationale comparativement aux Européens alors pourquoi ne pas prendre un peu de leurs idées ?

LA MISE EN ÉCHEC

L'utilisation de la mise en échec dans le bon vieux temps servait beaucoup à démontrer la supériorité physique d'une équipe ou d'un joueur. L'intimidation faisait partie du jeu. Maintenant les joueurs sont de moins en moins intimidés, surtout chez nos jeunes joueurs. Les protecteurs faciaux font en sorte que personne n'a peur de personne. De plus l'arbitrage sévère maintenant en force fait en sorte que le joueur physique qui veut intimider est pas mal plus souvent sur le banc de punition qu'autres choses. Ce genre de joueurs ne rend plus service aux équipes comme dans le temps et ce, peu importe le niveau.

Le hockey étant devenu de plus en plus rapide et les exécutions (passes et lancers) de plus en plus rapides, les joueurs cherchant à donner des mises en échec percutantes ne sont pas capables de suivre le rythme et ils sont souvent pris en retard sur le jeu et dépensent beaucoup d'énergie inutilement et ce, sans avoir la rondelle. C'est la raison pourquoi il y en a presque plus de ce type de joueur. Maintenant les joueurs imposants et forts physiquement sont encore très en vue et très dominants en possession de rondelle. Mais pour ce faire, ils se doivent de jouer intelligemment avec le bâton sur la glace. Mais de plus en plus on voit de petits joueurs intelligents dans la Ligue nationale, comme Brendan Gallagher des Canadiens par exemple, qui sont des spécialistes en récupération de rondelle et utilise le contact physique pour récupérer la rondelle.

Quand un joueur va dans le long des rampes dans l'objectif de récupérer la rondelle avec son bâton et utiliser son corps, on appelle ça contact physique et au contraire quand un joueur va sortir l'adversaire du jeu sans se préoccuper de la rondelle, on appelle ça une mise en échec. Et lors de cette mise en échec, celui qui la donne espère avoir un coéquipier proche pour la récupérer ce qui veut dire que ça prend deux joueurs pour récupérer la rondelle alors un de moins pour être bien positionné pour marquer. Tandis qu'un joueur comme

Gallagher travaille seul en récupération et peut avoir plus d'options pour donner la rondelle à des coéquipiers en position de marquer (à type d'exemple).

Les équipes qui donnent le plus de mises en échec dans un match, peut-on s'entendre pour dire que c'est parce qu'elles n'ont pas la rondelle qu'elles cherchent à frapper? Les bonnes équipes de la Ligue nationale ont souvent la rondelle, alors ils n'ont pas à courir après l'adversaire pour donner des mises en échec. Mon opinion là-dessus: le nombre de mises en échec dans un match n'est pas gage de succès ou de réussites. Au lieu de comptabiliser le nombre de mises en échec dans un match, on devrait plutôt comptabiliser le nombre de récupération de rondelle dans les 1 vs 1.....

Pour vous parler de mises en échec inutiles et dangereuses... Cette saison, dans notre équipe midget AAA (Forestiers), nous avons eu quelques blessures importantes qui découlent justement de gestes inutiles. En début de saison à Rivière-du-Loup, un de nos joueurs reçoit une mise en échec percutante lorsqu'il n'avait plus la rondelle. Résultat: commotion cérébrale majeure et il a dû mettre fin à sa carrière dans le hockey avec mise en échec. Il est retourné chez lui avec de bonnes séquelles et mis fin à ses rêves.

Nous en avons un autre qui est sur la liste des blessés depuis janvier et qui va manquer trois mois d'activités à cause d'une mise en échec imbécile donnée par un adversaire les bras dans les airs et qui n'a même pas récupéré la rondelle en plus. Résultat: luxation d'une épaule qui pourrait laisser des séquelles permanentes à ce jeune homme qui en est à sa dernière année au niveau midget. On en a un autre qui est arrêté depuis un mois pour une commotion suite à une autre mise en échec inutile qui ne servait absolument à rien, puisque la rondelle n'y était plus.

Je vous fais part de quelques blessures seulement, mais je veux faire comprendre que je ne crois pas que les joueurs fautifs de ces mises en échec inutiles causant des dommages importants à d'autres p'tits gars de leur âge, soient bien fiers et valorisés par leurs gestes. Ils ne recevront pas de médailles pour ça. Saviez-vous que la saison dernière, dans le bantam CC de notre région, il y avait des équipes qui ne voulaient pas aller jouer à La Sarre...

Je vois des parents s'indigner du fait que la mise en échec inutile sera bannie dans certains niveaux. Je ne suis pas certain qu'ils seraient bien heureux de voir leurs enfants arriver à la maison avec une commotion cérébrale ou une luxation d'épaule en jouant dans le bantam CC et/ou midget BB en tentant de devenir de meilleurs joueurs.

Le hockey est un devenu un sport rapide et joué de façon de plus en plus intelligente, les joueurs habiles prennent de plus en plus leur place et le joueur intelligent ne pense pas à arracher des têtes mais plutôt de faire des actions techniques et tactiques pouvant lui permettre d'être efficace sur la patinoire.

J'arrive des Jeux du Québec à Drummondville. J'étais derrière le banc d'une sélection de joueurs de 14 ans de la région. Je peux vous dire que j'ai vu du hockey de très haut niveau. La plupart des équipes venaient du bantam AAA sauf pour nous, le Bas St-Laurent, le Saguenay/Lac St-Jean et la Côte-Nord.

Je n'ai pas vu de violence là, mais du jeu très rapide, intelligent et rarement des mises en échec inutiles. Je vous partage un fait en ce qui nous concerne: un de nos défenseurs a voulu se gêner en donnant une mise en échec inutile dans notre territoire avec tout ce qui vient avec, c'est-à-dire avoir le bâton dans la baie vitrée, sortir le joueur du jeu après avoir fait sa passe et par le fait même se sortir lui-même du jeu.... résultat: le joueur frappé a pu faire tout de même sa passe dans l'enclave à son coéquipier qui a marqué le but vainqueur dans un match perdu 5-4 contre la région de Laval.

Si on pouvait reprendre cette même action... notre joueur arrive de façon plus intelligente avec le bâton sur la glace dans l'optique de récupérer la rondelle ou du moins d'empêcher l'adversaire de faire sa passe en ayant sa palette contre la palette de l'adversaire, l'histoire de ce match aurait pu être différente.

Ce que je veux expliquer, c'est que **maintenant, le hockey doit se jouer de façon**

plus intelligente ce qui demande davantage de concentration et de capacité d'analyse. N'importe quel joueur peut embarquer sur la glace comme dans le temps et courir après tout le monde, ça demande pas beaucoup de concentration et/ou d'analyse. Mais il ne pourrait pas faire long feu, car il va vite se rendre compte de son inutilité dans le hockey d'aujourd'hui.

Les gens ont peur que leurs enfants régressent en enlevant la mise en échec... si ça peut vous aider à mieux digérer cette décision de Hockey Québec, j'en reviens à notre équipe des Jeux du Québec. Un de nos meilleurs joueurs sur la glace à ce tournoi jouait BANTAM A À SENNETERRE la saison passée. C'est celui qui a eu le plus de temps de glace dans nos attaquants. Alors dites-vous bien que si un joueur possède un certain potentiel et qu'il s'en sert de façon intelligente qu'il soit dans le A, le CC, le AA avec mises en échec ou pas, il sera tout de même un bon joueur peu importe le niveau.

Je pourrais vous en donner plein d'exemples de la sorte, mais ce que je perçois du hockey d'aujourd'hui, les priorités ne devraient pas de savoir si on joue avec la mise en échec ou non... mais plutôt de travailler les habiletés techniques de nos jeunes joueurs et cela, dans un contexte sécuritaire pour lui. De ce fait, nos jeunes pourront jouer sans craintes et laisser libre-cours à leur talent et leurs capacités athlétiques.

Je vous entends dire que Hockey Québec est moumoune ou quelque chose du genre, mais saviez-vous que l'Ouest canadien ainsi que l'Ontario et les États-Unis ont enlevé la mise en échec dans leur hockey pee-wee depuis deux ans. L'Ontario a même enlevé la mise en échec dans le bantam mineur P1, ce qui équivalait au bantam BB du Québec.

L'Ouest songe à emprunter la même voie. Ce qui veut dire que le Hockey nord-américain est en train d'essayer de suivre les traces du développement européen, ce qui met en valeur les gestes techniques et tactiques individuels. Et le contact physique est un geste technique très important pour un joueur dans le but de devenir un spécialiste en récupération de rondelle comme Brendan Gallagher des Canadiens, pour revenir à lui.

Je vous ai juste fait part de mon opinion. Je ne sais pas ce que la région va décider, mais de toute façon, ce que je prône, c'est davantage la sécurité de nos jeunes joueurs et le plaisir de pratiquer ce magnifique sport sans avoir à craindre les gestes inutiles et dommageables.

Et pour avoir passé ma vie avec des patins dans les pieds et d'avoir joué à pas mal tous les niveaux et un peu partout dans le monde, (et oui je suis un ti-père du hockey!), je dois vous dire que j'aime beaucoup la nouvelle tendance du hockey en général. La sécurité de nos jeunes est la priorité et misons sur le hockey intelligemment pratiqué.

Serge Trépanier

Vice-président développement

Hockey Abitibi-Témiscamingue

Cet article vous a plu ? Partagez le!

0